

HORAIRES DES DEPARTS - 2019

Petite Boucle (PB)	1450 M	Moyenne Boucle "Douves"	1 850 M
Grande Boucle "Douves/Bois"	2 560 M	Grande Boucle Trail "Douves/Fort/Bois"	2 950 M

1	09H00 Randonnée	Randonnée - Ouvert à toutes et tous	8 000 M	2 Grandes boucles Trail "Douves/Fort/Bois - Coulée Verte
2	9h55 CROSS	EVEIL ATHLE (G&F) - 2011/2012	Durée 6 minutes	Tour de Stade
	10H05 CROSS	POUSSINS (G&F) - 2009/2010	Durée 10 minutes	
3	10H20 CROSS	BENJAMINS (G&F) - 2007/2008	1 450 M	1 Petite Boucle
4	10H35 CROSS	MINIMES (G&F) - 2005/2006	2 900 M	Minimes et Cadettes - 2PB
		CADETS(TES) - 2003/2004	4 350 M	Cadets - 3PB
5	11H00 CROSS	ELITE FEMMES - 2002 et avant Course Raymond OBERT	6970 M	1MB + 2GB
6	11H30 TRAIL FORT des DUNES DE FLANDRES POPULAIRE ET ENTREPRISE	POPULAIRE ET ENTREPRISES (G&F) - 2002 et avant Course Gérard Courmont Challenge Les Dunes de Flandres	5 900 M	2GB Trail "Douves/Fort/Bois"
7	12H10 CROSS	ELITE HOMMES - 2002 et avant Course Yves Decool	9 530 M	1 MB + 3GB
8	12H50 CROSS	RELAIS CROSS - 2004 et avant	5 800 M	4 Coureurs * 1PB